

# EcoTemps

## L'échange réciproque de services et de savoirs sans argent à Nanterre

Le projet EcoTemps s'appuie sur un réseau d'associations et de structures locales (centres sociaux, régie de quartier...) et sur une Banque de Temps. Grâce à ce dispositif, les associations de Nanterre et les Nanterriens vont pouvoir s'entraider, échanger des services réciproques et valoriser leurs compétences, sans besoin d'argent. Ensemble, nous pourrons recréer du lien social et favoriser l'implication citoyenne des habitants.

Donnez du temps,  
et recevez des services !

Rendez des services,  
et gagnez du temps !



Principe d'égalité des services de chacun

1h = 1h



=



Nous avons besoin de vos idées, de vos compétences et de votre collaboration. Nous nous ferons un plaisir de venir vous rencontrer pour en savoir plus sur vos activités et échanger sur le projet.

**Contactez-nous !**

Tél : 01 46 01 67 37

Mél : [ecotemps@yahoo.fr](mailto:ecotemps@yahoo.fr)

**Contact Association partenaire :**

3 juin 2015

**Véra et Bernard.** Véra aide l'association La Soupe Aux Cailloux à installer tables et chaises pour un événement ponctuel pendant 2 heures ; son compte est crédité de 120 minutes. Elle donne 60 de ces minutes à Bernard en échange d'une aide pour monter une étagère. Véra anime ensuite un cours de couture pour 3 personnes, chaque participant lui donne 60 minutes. Elle souhaite partir en vacances une semaine. Elle peut utiliser les 240 minutes qui lui restent, soit 4h, pour remercier son voisin qui passera chaque jour pour nourrir son chat en son absence.

3 types d'échange { . entre habitants  
. entre habitant et association  
. entre associations

*>> Ainsi, d'échange en échange, les crédits-heures circulent à Nanterre et favorisent la mise en place de réseau d'entraide réciproque, confiant et convivial, sans souci de trésorerie. >>*



**ENEZ DECOUVRIR **EcoTemps****  
**LORS DES FETES DES PARCS :**

- **13 Juin après-midi**  
**au Parc André Malraux**
- **20 Juin après-midi**  
**au Parc des Chenevreaux**

Retrouvez-nous sur internet : [www.ecotemps.fr](http://www.ecotemps.fr)